

Curso de Técnicas Cinésiterapia Respiratória Clássica

I Nível (8h)

- Apresentação/inquérito inicial
- Noções de anatomia e fisiologia do Pulmão
- O que é a CR
- Objectivos
- Perfil psicológico do doente respiratório
- Importância de um bom padrão respiratório
- Técnicas base
- Prática

II Nível (8h)

- Revisão da matéria dada
- Patologias mais frequentes
- Tosse
- Expectoração
- Auscultação
- Técnicas específicas
- Práticas
- Avaliação dos saberes

III Nível (8h)

- Revisão da matéria dada
- Importância da limpeza das vias aéreas superiores e inferiores
- Aerosolterapia e seus cuidados
- Diferença entre assepsias e desinfectação
- Métodos e materiais mais utilizados
- Práticas
- Preparações pré/pós-operatória
- Práticas

IV Nível (8h)

- Revisão da matéria dada
- Dieta recomendada/contra indicada para problemas respiratórios
- Preparação pré/pós-parto
- Prática
- O doente respiratório numa visão holística
- Técnicas de relaxamento
- Prática
- Avaliação de saberes

WWW.PLENASAUDE.COM

Avaliação teórico/prática (oral)

V Nível (8h) - Técnicas complementares

- Avaliação da matéria dada
- Reiki e Shiatsu aplicada à CR
- Prática
- Terapias Sacro Craneana e Touch For Health aplicada à CR
- Prática
- Visualização Criativa
- Prática
- Avaliação de Saberes

VI Nível (8h) - CR em Crianças

- Perfil psicológico da criança e família
- Cuidados especiais
- Técnicas específicas de crianças
- Materiais mais usados
- Ensino aos acompanhantes
- Prática
- Avaliação de saberes

Deontologia da Cinesiterapeuta Respiratória

Avaliação teórico/prática (oral) final

Inquérito final

Jantar de despedida